

zapraszają dzieci, młodzież oraz rodziców na

BEZPŁATNE WARSZTATY

Odżywianie młodego sportowca



Integracja, nauka oraz zabawa – odżywiaj się prawidłowo.

Prowadząca - Magdalena Sałacka
Mój Dietetyk

Każde dziecko otrzyma:

- 10 przepisów na zdrowe przekąski,
- dekalog młodego sportowca,
- 3-dniowy przykładowy jadłospis,
- pamiątkowe gadżety, koszulki.

Terminy

28.12.2017 (czwartek)

29.12.2017 (piątek)

Wśród uczestników do rozlosowania vouchery na bezpłatne konsultacje dietetyczne online.

Zobacz godziny zajęć dla grup wiekowych
oraz szczegółowe informacje na:

www.juniorfootballacademy.pl

Informacje i zapisy do 21.12.2017 roku:
tel. 693 448 997, ewelina@empport.pl



Miejsce: Restauracja Podano do stołu
os. Jużkowa 1, Przechlewo